



# INFORME ANUAL 2023

uv'e

Unión Vegetariana  
Española

## 2023, JUNTOS CONSTRUYENDO EL CAMBIO..... 4

- Asamblea General de Socias y Socios de la Unión Vegetariana Española
- La UVE cumple 20 años
- Reportaje RTVE
- Reportaje 'Hacia un mundo más vegano'
- VI Encuentro UVE en Valencia
- II Jornada de Albacete de Derechos Animales
- IV Benicatrail
- Asamblea General de la Unión Vegetariana Europea (EVU)
- La Veggie Vuelta, la ruta de la tapa vegana
- 'Love and light wv for animals'

## CAMPAÑAS E INCIDENCIA POLÍTICA..... 9

### ACTUAMOS POR LAS PERSONAS .....9

- Aitex Terra Trail
- Más coles en los coles
- 'Un futuro más verde comienza en las escuelas'
- El derecho de las personas veganas a poder comer
- La UVE se reúne con el Ministerio de Agricultura para pedir la inclusión de las bebidas vegetales en el programa escolar de la UE
- La UVE se suma a ESTAREM
- Día internacional de la leche vegetal en las escuelas

### ACTUAMOS POR EL PLANETA .....12

- NO a la comercialización de insectos en la UE
- Petición de reforma de la política agroalimentaria Europea
- Carta abierta a Ursula Von Der Leyen, presidenta de la Comisión Europea para incluir la publicación de la Ley de Sistemas Alimentarios Sostenibles en su discurso sobre el estado de la UE
- Reforma de la Política agroalimentaria de la UE
- Let's put plant-based menus on the Commission agenda within SFSF!
- Carta al Parlamento Europeo sobre la vida y la salud de las personas que viven cerca de las granjas

## ACTUAMOS POR LOS ANIMALES .....16

- NO a la caza
- Ban Live Exports
- Europa libre de pieles
- AgendAnimal23J
- 9ª Jornada Mundial por el Fin del Especismo (JMFE)
- Manifestación contra la tauromaquia en Albacete
- Petición para un Comisario Europeo de Bienestar Animal

## ACTUAMOS POR LA INNOVACIÓN .....19

- Miembro del Consejo Asesor del proyecto LIKEA-PRO de CTIC CITA
- Cata de productos

## HACIA UNA ALIMENTACIÓN BASADA EN VEGETALES .....20

- Programa Veggie de VegAcademy
- Veganuary
- Encuentro anual Vegetales 2023
- Campaña de Navidad: Hazla especial, hazla vegana

**E**l año 2023 ha venido marcado por cumplirse el 20 aniversario de la asociación. Un aniversario muy simbólico, que por sí mismo ya es motivo de satisfacción, pues el simple hecho de mantener la actividad y seguir existiendo ya es todo un logro en el mundo actual, tan cambiante y convulso. Adaptarse a los nuevos tiempos exige ir modificando las formas de trabajar, sin perder el rumbo.

Al mismo tiempo, la reorganización interna por cambios en el personal ha representado un desafío añadido que hemos procurado solventar arrojando el hombro y dando lo mejor por nuestra parte, con compañerismo y profesionalidad. Un equipo que se ha consolidado y que seguro irá dando sus mejores frutos.

A nivel de actividad, ha sido un año muy intenso y consideramos que el alcance y el impacto de nuestras acciones ha sido muy positivo. Multitud de campañas y acciones propias desarrolladas por la UVE y también en colaboración con otras organizaciones, a nivel nacional e internacional, como se puede ver en este informe.

En resumen, seguimos aportando nuestro granito de arena para construir un mundo mejor y una sociedad más amable con las personas, los animales y el planeta en su conjunto, y mientras nuestro papel sea relevante en este objetivo, aquí estaremos.



**David Román**  
Presidente fundador de la UVE

**Si cambias tu alimentación, cambias el mundo en el que vivimos. La transición a un sistema alimentario más resiliente, sostenible, y sobre todo, más empático con los animales y el planeta es más urgente que nunca. Sin embargo, es algo que no podemos llevar a cabo solos. Por ello, es fundamental el contacto y la aportación de nuestros socios; reunirnos, estrechar lazos y crear sinergias con organizaciones y asociaciones afines; así como trabajar para hacer llegar nuestro mensaje a todos los rincones posibles.**

## **Asamblea General de Socias y Socios de la Unión Vegetariana Española**

**La Unión Vegetariana Española celebró el pasado mes de febrero su Asamblea General de socias y socios, momento en el que la asociación aprovechó para revisar todas las acciones que ha llevado a cabo desde el año anterior. En colaboración con los participantes, también se establecieron las directrices de la UVE para el siguiente año.**

**Para la UVE, este es un momento de conexión con antiguas y nuevas personas asociadas. Algunas de ellas llevan con la UVE desde sus inicios, por lo que incluso se han convertido en amigas y amigos. El presidente de la asociación, David Román, junto con Isabel Jurado, fueron los encargados de guiar la Asamblea de forma online, formato que la organización estrenó el año pasado y ha mantenido. Desde la asociación se agradece a todas y todos las socias y socios que hacen posible el trabajo de la Unión Vegetariana Española.**

## **La UVE cumple 20 años**

**El 23 de marzo de 2003 nació la Unión Vegetariana Española como asociación que pretendía crear una comunidad entre aquellas personas que habían elegido tener un estilo de vida diferente al establecido. Durante esa semana dedicamos un especial a la labor que se ha llevado a cabo durante 20 años.**

## Reportaje RTVE

La Unión Vegetariana Española tuvo el placer de participar en un reportaje sobre veganismo que realizó el programa de RTVE 'Para Todos La 2, en el que se abarcó los diferentes puntos de vista que abarca el veganismo de una forma concisa y clara: los animales, la salud y el medioambiente. Podéis verlo [AQUÍ](#)

Desde la UVE vemos muy positivo este tipo de acciones por parte de un medio de comunicación con tanta repercusión ya que tendemos a sufrir una estigmatización por nuestro estilo de vida. En el reportaje participaron Alejandra Salas como representante de la UVE, Ruben Miñano (Ecologistas en Acción), la creadora de contenido Carlota Bruna, Julio Basulto nutricionista y los gerentes del restaurante valenciano Lluna de Valencia.

Hacia un mundo más Vegano

### Reportaje 'Hacia un mundo más vegano'

'Hacia un mundo más vegano' cuenta la trayectoria de la UVE a lo largo de sus 20 años de actividad. Cómo ha traspasado generaciones y cómo fue un referente y un apoyo para aquellas personas que se veían desamparadas ante una sociedad que no les comprendía. David Román, presidente de la asociación desde sus comienzos, hace de hilo conductor del reportaje donde se habla de los inicios de la revista Vegetus, los encuentros y eventos de la UVE, así como toda la su labor. El documental se puede ver en nuestro [canal de Youtube](#).

## VI Encuentro UVE en Valencia

La Unión Vegetariana preparó este encuentro para reunirse de nuevo con los socios y socias y particulares interesados en el veganismo. Este evento se centró en conferencias sobre la alimentación vegetal, los derechos de los animales y el medioambiente, además de la cocina y los temas de actualidad.

Gracias a la predisposición de diferentes expertos y asociaciones, hablamos del sector plant based, de la crisis alimentaria y de los comedores escolares y tuvimos el placer de contar con la presencia Francisco Mata, médico naturista, Aida Gascón directora de Anima Naturalis, con el chef Toni Rodríguez, con el corredor Borja Ferrer y la CEO de Khambú Marian Cervera,

El encuentro se celebró el 20 y 21 de mayo en el Jardín Botánico de la Universidad Valencia y durante los desayunos que ofreció la UVE pudimos disfrutar de la compañía de los asistentes y generar alianzas.



## II Jornada de Albacete de Derechos Animales

Fundación Alma Animal y la Unión Vegetariana Española se unieron un año más para realizar un encuentro vegano en Albacete que contó con la presencia de el filósofo y activista, Óscar Horta de Ética Animal, el dietista-nutricionista y divulgador, Aitor Sanchez de Mi dieta cojea y la chef vegana Virginia García de CreatiVegan.

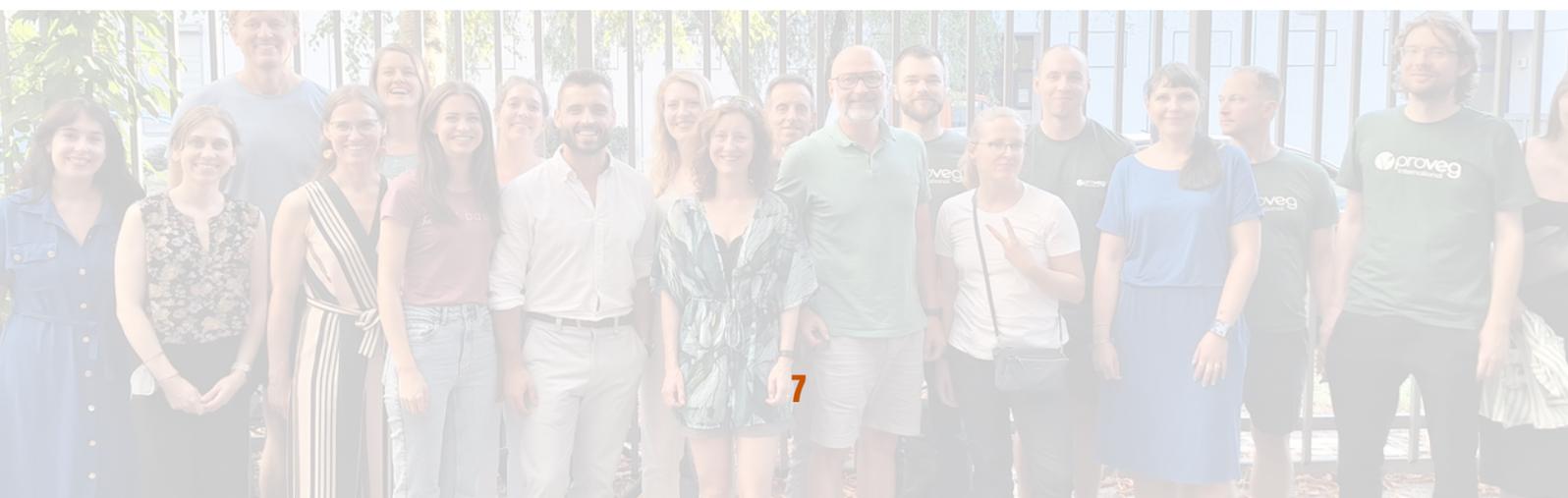
## Charla en IV Benicatrail

Se celebró la IV Benicatrail, la carrera de montaña que tiene lugar en Beniatjar, y ese mismo fin de semana el presidente de la UVE, David Román, realizó una charla sobre 'Deporte y nutrición basada en vegetales' para los asistentes a la carrera y particulares de la zona.



## Asamblea General de la Unión Vegetariana Europea (EVU)

La Asamblea de la EVU tuvo lugar en Berlín durante los pasados días 6 y 7 de septiembre. Como cada año, los miembros de la organización se dieron cita en este encuentro anual que este año contó con la particularidad de celebrarse tanto de forma online como presencial. La UVE estuvo presente tanto en la Asamblea como en el taller de incidencia política que se celebró en paralelo a la misma. Los miembros asistentes pudieron compartir experiencias, crear sinergias y explorar nuevas formas de colaboración, así como entender de primera mano las actividades que está llevando a cabo la EVU en la actualidad.





## ‘Love and light ww for animals’

La Unión Vegetariana Española participó en el primer concurso de cortos de ‘Vegà & Màgic Magazine’ que lleva por nombre Video Clips Awards: ‘Love and light ww for animals’.

Además de ser parte del jurado para la elección del vídeo ganador, la UVE realizó una donación de 100€ al santuario La Manada Cántabra, ganadora del concurso.

## La Veggie Vuelta, Il ruta de la tapa vegana

La ruta de la tapa vegana nacional de la UVE tuvo lugar la semana del 1 de noviembre (día mundial del veganismo) y contó con casi 40 ciudades en esta segunda edición, 250 bares y más de 350 tapas veganas.

Este es uno de los eventos más esperados donde se pretende visibilizar dentro de la hostelería la alimentación 100% vegetal y ayudar a los bares y restaurantes veganos a darse a conocer.

**¡APÚNTATE!**



# CAMPAÑAS E INCIDENCIA POLÍTICA

Gran parte de nuestro trabajo como organismo de representación se lleva a cabo de cara a las instituciones. Lo que hacemos es visibilizar el veganismo como una opción más y como un derecho para las personas que optan por llevar un modo de vida más ético.

Lo personal es político, y si queremos cambios, es fundamental mantenernos activos en esta línea.

## Actuamos por las personas

Desde la UVE trabajamos para que todas las personas puedan tener acceso a opciones vegetales siempre que lo soliciten, ya sea en escuelas, eventos, eventos deportivos u otras colectividades públicas. Además ponemos todos nuestros esfuerzos para visibilizar los beneficios que la alimentación vegetal tiene para la salud de las personas.

### Aitex Terra Trail

La UVE patrocinó este evento deportivo enfocado a las carreras de montaña, que englobaba municipios de Alicante y Valencia. Un trail que tuvo muy buena acogida para ser su primer edición con más de 1000 participantes. Además, la organización se volcó plenamente en que la competición fuese veggiefriendly, facilitando avituallamiento 100% vegetal para los cuarenta corredores veganos y vegetarianos que participaron.

Por parte de la UVE se facilitó la inscripción a aquellas personas que compitieron en las pruebas más duras de la carrera, abonando el 50% del importen, para incentivar la participación.



## Actuamos por las personas

### Más coles en los coles

Desde la UVE lanzamos 'Más coles en los coles, por un menú 100% vegetal en las escuelas' una iniciativa para visibilizar la problemática que viven cientos de familias en España con los comedores escolares y conseguir integrar dentro de los menús las opciones 100% vegetales para quienes las soliciten.

Para ello buscábamos las experiencias de las madres y padres con las escuelas, tanto positivas como no, tanto para poder aprender y compartir posibles buenas prácticas con otros centros o confirmar que existe una problemática real que afecta a muchas familias y que aún nos queda camino por recorrer.

#MÁS COLES EN LOS COLES

por un menú  
100% vegetal  
en las escuelas



### El derecho de las personas veganas a poder comer

Con el apoyo de diversas ONG europeas, como la Vegan Society del Reino Unido y la AVF de Francia, se visibiliza el caso de discriminación hacia la comunidad vegana ocurrido en Suiza, que estuvo una gran repercusión.

Este caso podría cambiar las reglas del juego para los veganos de 46 países ya que podría reconocer el veganismo ético y el acceso a la alimentación vegana como derecho fundamental.

VEGANOS:

TENEMOS

DERECHO A COMER



## Actuamos por las personas

### ‘Un futuro más verde comienza en las escuelas’

Con motivo del Día Mundial de la Leche Escolar, la UVE junto a la Unión Vegetariana Europea solicita al Ministerio de Agricultura la inclusión de alternativas a la leche basadas en vegetales en el 'Plan Escolar de la UE'.

Por ello creamos la campaña ‘Un futuro más verde comienza en las escuelas, ¡bebidas vegetales ya! Desde la UVE pedimos al Ministerio de Agricultura D. Luis Planas Puchades que apoyase la inclusión en dicho plan de las alternativas lácteas de origen vegetal en las escuelas, para aquellos niños y niñas que no deseen consumir leche de origen animal por razones médicas, éticas o medioambientales puedan disponer de alternativas nutritivas a su alcance.

### La UVE se reúne con el Ministerio de Agricultura para pedir la inclusión de las bebidas vegetales en el programa escolar de la UE

La UVE se reunió con Purificación González Camacho, Subdirectora General de Promoción de los Alimentos de España del Ministerio de Agricultura para solicitar la inclusión de bebidas vegetales en el Programa Escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche.

Actualmente, no todos los escolares pueden beneficiarse al 100% de dicho programa, ya sea por razones éticas, medioambientales, por razones de alergias o intolerancias, e incluso, por razones gustativas muchos niños y niñas no consumen productos de origen animal como los lácteos y sus derivados, por eso la UVE pide la inclusión de bebidas vegetales.



## Actuamos por las personas

### La UVE se suma a ESTAREM

La UVE se suma a ESTAREM, un proyecto del Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa). Se trata de una iniciativa que pone en el centro a la alimentación como motor del cambio en salud y en cuya web se podrá consultar de manera interactiva el mapa sanitario valenciano y la previsión de dietistas-nutricionistas por departamentos.

ESTAREM es un informe se analizan las necesidades actuales en Atención Primaria y Hospitalaria y se realiza una aproximación de cómo podría ser la cobertura asistencial por parte de estos profesionales de la alimentación en los distintos departamentos de salud, ya que de esta manera se fomentaría la sensibilidad y la concienciación hacia una alimentación saludable.

### Día internacional de la leche vegetal en las escuelas

Con motivo del día internacional de la leche vegetal en las escuelas, desde la UVE hemos enviado una misiva a los ministerios de agricultura y educación para solicitar la inclusión de bebidas vegetales en los comedores de los centros educativos. El EU School Scheme es la política europea que apoya el suministro de frutas, verduras, leche y productos lácteos a los escolares, junto con actividades educativas sobre agricultura y hábitos alimentarios saludables.

En el marco de la revisión del esquema, cuya publicación está prevista para finales de este año 2023, la Comisión Europea está considerando ampliar el alcance de los productos elegibles a las alternativas a la leche de origen vegetal. Debido a que las escuelas pueden ser poderosos agentes de cambio y que la contratación pública es una herramienta clave para moldear los hábitos de consumo de alimentos, esta política tiene un papel crucial en el cambio hacia un sistema alimentario más sostenible y saludable.

## Actuamos por el planeta

Ponemos el foco en el impacto que tiene nuestra alimentación en el medio ambiente y la biodiversidad, trabajando para lograr un sistema alimentario, resiliente, sostenible y justo para las personas, los animales y el planeta.

# **NO A LA COMERCIALIZACIÓN DE INSECTOS EN LA UE**

Lanzamos la campaña **NO** a la comercialización de insectos en la UE. Tras conocer que la Comisión Europea daba luz verde a la comercialización de insectos en Europa, la UVE se pronunció respecto a ello.

Con el apoyo de otras organizaciones (Proveg, Compassion in World Farming, Anima Naturalis, GreenRev Institute, FAADA, la Asociación Vegetariana, Portuguesa y la Asociación Vegetariana Francesa) instamos a la Comisión Europea, a que cesara la autorización de la comercialización de polvo parcialmente desgrasado de grillo doméstico como nuevo alimento.

A pesar de que el objetivo de la Comisión Europea es caminar hacia dietas más saludables, vegetales y sostenibles, ha dado luz verde a la venta de este tipo de alimentos que ponen en duda la sustentabilidad, el bienestar animal y la seguridad alimentaria de los ciudadanos.

## Actuamos por el planeta

### Petición de reforma de la política agroalimentaria Europea

Organizaciones de la sociedad civil y expertos de todo el mundo, entre ellas la UVE, hicimos un llamamiento al Comisario Wojciechowski sobre la reforma en curso de la política de promoción de productos agroalimentarios de la UE.

Pedimos poner fin a la financiación de la promoción de los productos de origen animal en el marco de la Política Agrícola Común y que la UE apoye la transición a una dieta más sostenible y basada en plantas.

Los patrones de producción y consumo, así como nuestras elecciones alimentarias pueden contribuir a construir sistemas alimentarios más sostenibles, resilientes y justos para todas. Es por eso que la UE debería apostar por la transición hacia una dieta más sostenible y basada en vegetales.

Esta iniciativa es de Green Rev Institute y se han unido más de 30 organizaciones a nivel europeo.

### Carta abierta a Ursula Von Der Leyen, presidenta de la Comisión Europea para incluir la publicación de la Ley de Sistemas Alimentarios Sostenibles en su discurso sobre el estado de la UE

De cara a las próximas elecciones europeas, la UVE, junto al resto de organizaciones firmantes, queremos expresar a la Presidenta nuestra máxima preocupación por el retraso de políticas esenciales relacionadas con los compromisos prioritarios de su mandato, en particular los del Pacto Verde Europeo que prometen ofrecer alimentos sanos y asequibles a los ciudadanos de la UE. Por lo que instamos a la actual Comisión a incluir la Ley de Sistemas Alimentarios Sostenibles antes del final de su mandato.

## Actuamos por el planeta



### Reforma de la Política agroalimentaria de la UE

Desde la UVE nos unimos a más de 80 organizaciones de todo el mundo para pedir al Comisario Wojciechowski que ponga fin a la financiación de la promoción de los productos de origen animal en el marco de la Política Agrícola Común, y que la UE apoye la transición a una dieta más sostenible y basada en plantas.

En la UVE nos hemos querido unir a la iniciativa de la sociedad civil PlantBased Treaty, con más de 78.000 firmas en todo el mundo, diseñada para situar los sistemas alimentarios en la vanguardia de la lucha contra la crisis climática.

Esta iniciativa pretende detener la degradación generalizada de ecosistemas críticos causada por la ganadería y promover un cambio hacia dietas vegetales más sanas y sostenibles.

### Carta abierta al gobierno italiano ante la censura de las denominaciones vegetales

Ante la propuesta de ley para prohibir los nombres «cárnicos» a productos vegetales en Italia, desde la UVE hemos querido apoyar el trabajo de la asociación Essere Animali dando nuestro apoyo una carta abierta al Gobierno italiano, firmada por más de 34 organizaciones, pidiendo que esta acción no siga adelante ya que no promueve una alimentación sana, está en oposición de los planes de la UE de avanzar hacia un sistema alimentario sostenible y también va en contra de la normativa actual de la UE en materia de denominaciones alimentarias.

## Let's put plant-based menus on the Commission agenda within SFSF!

La UVE trabaja junto con la Unión Vegetariana Europea para poner los menús 200% vegetales en la agenda de la Comisión Europea en el marco de la estrategia de alimentación sostenible de la Comisión Europea. Para ello facilitamos información sobre la inclusión de menús vegetales en las colectividades públicas, así como las motivaciones para su inclusión y el coste.

## Carta al Parlamento Europeo sobre la vida y la salud de las personas que viven cerca de las granjas

Las macrogranjas están convirtiendo en un infierno la vida de miles de europeos que viven en sus proximidades. Debido al olor, la gente no puede pasear con sus hijos ni abrir las ventanas. Las macrogranjas implican: emisiones de gases y partículas nocivas, virus y bacterias, así como contaminación del agua, el suelo y el aire y ruido constante. Estos problemas se han ignorado.

La cría de animales da lugar a violaciones del derecho a la salud, a la vida familiar y privada, a un medio ambiente limpio y a la libertad de actividad económica de las personas que viven en las proximidades de estas granjas. Desde la UVE nos unimos al Proyecto de resolución del Parlamento Europeo donde se incluye un preámbulo en el que se expone el problema y su magnitud, y se pide a la Comisión Europea que adopte medidas legislativas en este ámbito.

## CAMPAÑAS E INCIDENCIA POLÍTICA

### Actuamos por los animales

Los derechos de los animales son uno de nuestros pilares clave como organización. Para dar voz a los que no la tienen trabajamos estrechamente con asociaciones, organizaciones y santuarios animalistas a todos los niveles para poner fin al sufrimiento de miles de animales en todo el mundo.

#### Manifestación NO a la caza

La UVE como asociación que difunde el veganismo, se sumó a la campaña 'NO a la caza', creada por la Plataforma NAC, que cada año celebra una manifestación el primer domingo de febrero, con motivo del fin de la temporada de caza y cuya finalidad es visibilizar el maltrato animal dentro de esta actividad.

#### Campaña Ban Live Exports

Desde la UVE nos unimos a la campaña de recogida de firmas #BanLiveExports creada por la asociación Compassion in World Farming. El motivo de esta iniciativa es acabar con el transporte de animales vivos que deben sufrir largas distancias en carretera para finalmente ser sacrificados, recorriendo cientos o miles de kilómetros en condiciones inhumanas.

**BAN LIVE  
ANIMAL  
EXPORTS**

## Actuamos por los animales

### Por una Europa libre de pieles

La UVE sigue apoyando iniciativas necesarias para el bienestar de los animales. En este caso la campaña 'Por una Europa libre de pieles' de la organización fur free eu y eurogroup for animals

DEJEMOS LAS PIELES ATRÁS

ACTÚA AHORA PARA PONER FIN A LA INDUSTRIA DE LAS PIELES

FUR FREE EUROPE

### AgendAnimal23J

Nos unimos a la campaña 'AgendAnimal23J, Entrégale tu voz a los animales en estas elecciones'. organizada por Anima Naturalis, FAADA y Equalia y respaldada por otras 30 asociaciones y santuarios de animales.

La iniciativa pretendía condicionar la agenda política en España y que los partidos se comprometieran con los animales incluyendo en sus programas nuestras demandas.

### 9ª Jornada Mundial por el Fin del Especismo (JMFE)

La 9ª Jornada Mundial por el Fin del Especismo (JMFE) organizada por PEA - Pour l'Égalité Animale (Por la Igualdad Animal) intenta visibilizar la discriminación que sufren otras especies animales por ser diferentes a la nuestra. Alrededor del mundo diferentes activistas y asociaciones realizan actos para reivindicar los derechos de los animales.

La UVE se sumó a esta campaña visibilizando la acción.

## Petición para un Comisario Europeo de Bienestar Animal

Desde la UVE nos unimos a la campaña #EUForAnimals para pedir que se dé más relevancia al bienestar animal dentro de la Unión Europea. Para ello, pedimos que se haga explícita esta responsabilidad dentro de la Comisión Europea en la denominación de la Dirección General correspondiente y del cargo de comisario de la UE competente. En el presente contexto, la responsabilidad del comisario pasaría a ser la de «Salud, seguridad sanitaria y bienestar animal».

## Manifestación contra la tauromaquia en Albacete

Fundación Alma Animal convocaba esta manifestación con motivo de la Feria de Albacete donde se torturaban hasta la muerte 60 toros y novillos durante los días de fiesta de la ciudad. Esta iniciativa fue apoyada por diferentes asociaciones y por la UVE.



## **Actuamos por la innovación**

**Un cambio hacia dietas más basadas en alimentos de origen vegetal es clave para lograr un sistema alimentario más sostenible, resiliente y autónomo. Para ello, creemos que apostar por políticas de innovación alimentaria será clave, tanto para hacer las opciones vegetales más accesibles, como para lograr la transformación del sistema alimentario actual.**

## **Miembro del Consejo Asesor del proyecto LIKEA-PRO de CTIC CITA**

**La Unión Vegetariana Española pasa a formar parte del Consejo Asesor del proyecto Like a Pro de CTIC CITA. El proyecto LIKE-A-PRO tiene como objetivo generalizar el consumo de proteínas alternativas, haciéndolas accesibles, disponibles, atractivas (perfil nutricional equilibrado, sabores y texturas agradables) y aceptables para todos, desde niños a ancianos, alérgicos e intolerantes, diferentes niveles socioeconómicos, grupos vulnerables... y en todas partes (en toda Europa, en zonas urbanas, periurbanas y rurales). También busca incentivar el interés de los fabricantes, minimizando las limitaciones funcionales (gelificación, emulsión, unión de grasas, etc.) a las que se enfrentan a la hora de desarrollar este tipo de productos.**

## **Colaboración estudio del consumidor**

**La UVE así como socios y allegados, participamos en el estudio de consumidor dirigido a la población veggie en formato HUT (Home Use Test) para ayudar a desarrollar productos de calidad.**

# HACIA UNA ALIMENTACIÓN BASADA EN VEGETALES

Uno de nuestros objetivos fundamentales es la formación, creemos que es esencial para desmitificar la alimentación vegetal, hacerla más accesible y así poder ayudar a todas aquellas personas que deciden hacer la transición hacia una alimentación basada en vegetales. Desde nuestro servicio de asesoramiento nutricional, como con VegAcademy o nuestras campañas tratamos de acercar el veganismo a todos los públicos.



## Programa Veggie de VegAcademy

Patricia Ortega, dietista nutricionista llevó a cabo un curso 'Programa Veggie' en VegAcademy donde enseñaba a los usuarios a llevar una alimentación vegana más saludable. Durante el curso que duraba 5 semanas se aprendió a cocinar más sano, más sabroso y a identificar los alimentos más saludables para nuestro bienestar.

La nutricionista, Silvia Castelló, especializada en alimentación vegetal y materno infantil ofreció un taller de Alimentación complementaria y BLW veggie para que las familias aprenda a alimentar a sus hijos e hijas desde bien pequeños.

Vegeta/es

## Encuentro anual Vegetales 2023

La UVE acudió al encuentro anual de Vegetales - Asociación Española de Productores de Alimentos y Bebidas Vegetales. Tuvimos la oportunidad de analizar el perfil del consumidor plant-based en España, hablamos de la necesidad de una regulación del sector de cara a futuro, así como la inclusión de más alternativas hacia la transformación de nuestro sistema alimentario. El evento fue la ocasión para crear sinergias y estrechar lazos con organizaciones del sector.



## Veganuary

Apoyamos otro año más a la iniciativa Veganuary (enero vegano) que incita a las personas a probar el veganismo durante un mes, proporcionándoles herramientas e información para cambiar su alimentación.

## Campaña de Navidad: Hazla especial, hazla vegana

En la época navideña lanzamos la campaña 'Hazla Especial, hazla vegana' donde pretendíamos sensibilizar al público sobre la importancia de saber elegir durante estos días una alimentación más ética y respetuosa con los animales.

En la web se podían encontrar recursos para pasar estas fiestas, tanto consejos para los encuentros familiares, así como recetas enfocadas a esta festividad.

A close-up photograph of a white lamb's face, looking directly at the camera. The lamb has soft, white wool and a red ribbon tied around its neck. The background is a light, neutral color.

**Hazla especial,  
hazla vegana.**

Unión Vegetariana  
Española



**GRACIAS POR TU APOYO**

INFORME  
ANUAL  
2023

uv'e

[unionvegetariana.org](http://unionvegetariana.org)

