



Unión Vegetariana Española (UVE) Desde 2003

*La transformación del
sistema alimentario se
impulsa desde nuestras
decisiones alimentarias*

unionvegetariana.org



uve

Unión
Vegetariana
Española

Unión Vegetariana Española (UVE)

La **Unión Vegetariana Española (UVE)** es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para impulsar la transición hacia **sistemas alimentarios más justos, saludables y sostenibles**, promoviendo **dietas con mayor protagonismo de los alimentos de origen vegetal**.

La UVE actúa como **organización de referencia** en España en el ámbito de la alimentación más vegetal, conectando a ciudadanía, instituciones públicas, comunidad científica y tejido empresarial.

Es **miembro activo de la Unión Vegetariana Europea (EVU)** y desde 2024, forma parte de su **Consejo Asesor**, participando en el diseño de estrategias, posicionamientos y acciones a nivel europeo, y contribuyendo a alinear el trabajo en España con los marcos y prioridades europeas e internacionales.



Origen y trayectoria

La UVE nace en 2003 para dar respuesta a una necesidad social creciente: contar con una organización independiente que **informe, represente y promueva la alimentación rica en vegetales** desde un enfoque riguroso, inclusivo y basado en la evidencia.

A lo largo de su trayectoria, la UVE ha evolucionado desde una labor principalmente divulgativa hacia un papel estratégico más amplio, incorporando:

- Incidencia institucional y normativa.
- Colaboraciones con centros de investigación y universidades.
- Trabajo con empresas y operadores del mercado alimentario.

En **2011**, la UVE asume en España la gestión del sello V-Label, la certificación internacional de referencia para productos y servicios vegetarianos y veganos.



Desde entonces, V-Label se ha consolidado como una **herramienta clave para aportar claridad, confianza y transparencia a consumidores**, empresas e instituciones, facilitando la identificación de opciones vegetales y contribuyendo al desarrollo y profesionalización del mercado de productos de origen vegetal en España.

Hoy, la UVE se posiciona como un **actor clave en la transformación del sistema alimentario**, capaz de dialogar con distintos sectores y generar impacto a múltiples niveles.

Misión

Promover la adopción de dietas más vegetales como catalizador para la transformación del sistema alimentario actual, contribuyendo a mejorar la salud de las personas, reducir el impacto ambiental de la alimentación y avanzar hacia una mayor empatía hacia los animales.



La UVE trabaja para que la alimentación más basada en vegetales sea **accesible, comprensible y viable** para el conjunto de la población, respetando la diversidad de contextos, motivaciones y realidades sociales. Por los animales, las personas y el planeta.

Visión

La UVE aspira a una sociedad en la que:

- Las **dietas más basadas en vegetales estén normalizadas y disponibles** en todos los ámbitos (hogares, restauración, educación, sanidad, instituciones públicas).
- Las políticas alimentarias incorporen de forma estructural criterios de **salud pública, sostenibilidad y bienestar animal**.
- La ciudadanía disponga de información clara y basada en evidencia para tomar decisiones alimentarias conscientes.



Consideramos que la alimentación más basada en vegetales es un factor transformador clave de cara a los **grandes retos sociales, sanitarios y ambientales del siglo XXI**.

Principios y valores

La acción de la UVE se guía por los siguientes principios:

Rigor científico

La UVE fundamenta su trabajo en la evidencia científica y en la colaboración con la comunidad académica y sanitaria.

Independencia y transparencia

Actuamos con autonomía, claridad y coherencia, garantizando la confianza de la sociedad y de nuestros interlocutores.

Inclusión

Promovemos avances graduales hacia dietas más vegetales, evitando enfoques excluyentes o dogmáticos.



Co-creación

Creemos en la acción conjunta con instituciones, empresas, organizaciones sociales y agentes internacionales para amplificar el impacto.

Cómo actuamos

Para cumplir nuestra misión, articulamos nuestra acción en varios ámbitos:

- **Incidencia política e institucional,** contribuyendo al diseño de políticas públicas que integren opciones vegetales y criterios de sostenibilidad.
- **Divulgación y educación,** acercando información fiable sobre alimentación vegetal a la ciudadanía.
- **Colaboración científica,** participando en proyectos de investigación y generación de conocimiento.
- **Trabajo con el mercado,** apoyando a empresas y consumidores en la transición hacia productos y servicios plant-based, incluyendo herramientas como V-Label como elemento de orientación y confianza.



*La transformación del sistema
alimentario se impulsa desde
nuestras decisiones
alimentarias*

unionvegetariana.org

uv'e

Unión Vegetariana
Española