

Fecha de hoy (incluye día, mes y año)

Su nombre y apellidos  
Dirección  
Código postal, ciudad  
Dirección de correo electrónico  
Teléfono

Nombre del director del colegio  
Nombre del colegio  
Dirección  
Código postal, ciudad

**Re: Inclusión de opciones vegetales en el comedor del presente centro escolar**

Estimadx (nombre del director/a del centro),

Mi nombre es (su nombre) madre/padre del/a alumno/a (nombre de su hijo/a) y me dirijo a usted para solicitar **que se incluya una opción 100% vegetal como parte de la oferta alimentaria del servicio de comedor escolar del presente centro.**

Actualmente el 13% de la población en España se considera vegana o vegetariana, cifra que cada año va en aumento. Además, las autoridades sanitarias cada vez más señalan la importancia del fomento de una alimentación saludable y sostenible, incluyendo también los menús escolares.

Asimismo, entre las últimas recomendaciones de la AESAN está la de **comer cantidades abundantes de verduras y frutas frescas a diario, y añadir más legumbres, frutos secos y cereales integrales a la dieta reduciendo significativamente el consumo de carne.** Destacan que las legumbres y los frutos secos son una gran fuente de proteínas de origen vegetal siendo a su vez más respetuosas con el medio ambiente.

Conjuntamente, numerosos estudios avalan que una alimentación vegetal bien planteada y equilibrada es apta para todas las edades aportando todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo de los niños, incluso ayudando a prevenir futuras enfermedades en el adulto.

Optar por una alimentación basada en vegetales es una decisión basada en unos principios y valores éticos de respeto al medio ambiente y al bienestar animal. Es un estilo de vida que muchas familias deseamos emprender, y agradeceríamos que se nos tuviera en cuenta como colectivo. Es por eso que instamos a que se **garantice la diversidad alimentaria y pedimos al centro que ofrezca una opción vegana para aquellas familias que así lo soliciten.**

Agradeciendo de antemano su consideración esperamos una respuesta positiva a nuestra petición.

Atentamente,  
(Nombre y apellidos)